

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа инструктора по физкультуре составлена для реализации Основной образовательной программы МАДОУ «Детский сад №30» в образовательной области «Физическое развитие», за основу взята Примерная общеобразовательная программа дошкольного учреждения «От рождения до школы» под редакцией Л. И. Пензулаевой (Соответствует ФГОС ДО).

### **Цель программы:**

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.

### **Задачи программы:**

- Содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
- создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами;
- развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта;
- способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

*В целевом разделе* обозначены принципы, возрастные особенности физического развития детей от 3 до 7 лет, планируемые результаты освоения программы по образовательной области «Физическое развитие».

*Содержательный раздел* программы включает описание интеграции образовательной области «Физическая культура» в другие образовательные области; описание форм, способов, методов и средств реализации программы с учётом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников; особенности взаимодействия с семьями воспитанников по физкультурному направлению.

*Организационный раздел* содержит описание материально-технического обеспечения программы, обеспеченность методическими материалами, средствами обучения и воспитания. Включает модель системы физкультурно-оздоровительной работы ДОУ, схему организации двигательного режима, перспективное тематическое планирование организованной образовательной деятельности с детьми от 3 до 7 лет.